



TAKEHIRO Times

竹尋っ子の今を届けます

福山市立竹尋小学校 2023年（令和5年）2月2日 No.169

よりよく生きる ～自ら気づき、考え、行動し、学びのびを実感する子どもの育成～



みんなのペースに負けな
いよう走るぞー。

どんどん行けそう。

自分のペースを見つけて

持久走が始まりました。体育の時間や週2回の大休憩の時間に走っています。長い距離を走るのは大変です。しかし、この持久走は一定の速さで決められた時間や距離を走り続けることで、体力を高めることに繋がります。走り続けるためには、自分のペースが大切になります。最後まで走り続けるペースを見つけて、心地よい走りに触れてほしいです。運動場を子ども達が元気に走る姿は、見ていて楽しくなります。



